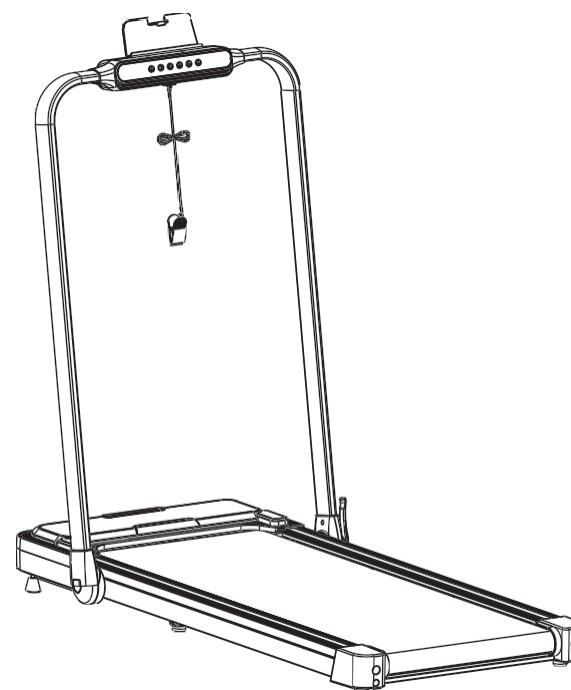


TREADMILL PLUS

Model NO:T4225



 MobvoiHome



Před použitím si pečlivě přečtěte návod.

Table of contents

1. Bezpečnostní opatření a výstražné pokyny	02
2. Představení produktu	06
3. Pokyny k nastavení	08
4. Nastavení napnutí sklopné rukojeti	10
5. Doporučení a pokyny pro cvičení	11
6. Návod k obsluze	13
7. Běžné poruchy a jejich řešení	17
8. Údržba produktu	18
9. Závazek služby	19
10. Prohlášení FCC	20

02 Bezpečnostní opatření a výstražné pokyny

1. Bezpečnostní opatření a výstražné pokyny

Poznámka: Před použitím si pečlivě přečtěte návod k použití a dbejte následujících bezpečnostních opatření.

- ★ Běžecský pás by měl být umístěn v dobře větraném a suchém vnitřním prostoru, aby se zabránilo vlhkosti. Nepokládejte na běžecský pás žádné cizí předměty, aby nedošlo k poškození motoru v důsledku vniknutí vody do motoru.
- ★ Před zahájením cvičení se ujistěte, že máte na sobě vhodné sportovní oblečení a profesionální sportovní obuv, a protažení celého těla. Na běžecském pásu necvičte naboso.
- ★ Napájecí zástrčka musí být bezpečně uzemněna a použít zásuvka by měla mít vyhrazený obvod, aby se zabránilo sdílení napájení s jinými elektrickými zařízeními.
- ★ Abyste předešli nehodám, držte děti od tohoto zařízení dál.
- ★ Vyvarujte se dlouhodobého provozu běžecského pásu v podmínkách přetížení, protože to může vést k poškození motoru a řídicí jednotky, urychlení opotřebení a stárnutí ložisek, běžecských pásů a plošiny. Doporučujeme provádět pravidelnou údržbu, abyste zajistili dobrý stav zařízení.
- ★ Pro zachování normálního provozu elektronických přístrojů a regulátorů snižte prašnost v interiéru a udržujte vhodnou vlhkost v interiéru, abyste zabránili silnému elektrostatickému rušení.
- ★ Po použití nezapomeňte běžecský pás vypnout.
- ★ Při používání běžecského pásu udržujte cirkulaci vzduchu v místnosti.
- ★ Pokud během cvičení pocítíte nepříjemné pocity nebo se u vás vyskytnou abnormální stavy, okamžitě přestaňte cvičit a poraďte se s lékařem.
- ★ Po použití silikonového oleje jej uložte na místě nepřístupném dětem, abyste předešli vážným následkům v případě náhodného požití.
- ★ Bezpečnostní prostor za běžeckým pásem je 1000*2000 mm.
- ★ Způsob seskoku z běžecského pásu v nouzi je následující: uchopte oběma rukama madla, zvedněte tělo a současně položte obě chodidla na boční lišty, poté seskočte z běžecského pásu z jedné strany.
- ★ Nepokládejte běžecský pás na koberec, protože to může snížit ventilaci a účinnost chlazení, což může vést ke motoru.
- ★ Nepokládejte běžecský pás na nerovnou podlahu, protože to může způsobit nerovnováhu při používání a poškodit běžecský pás.

Varování: Pro snížení nehodovosti dodržujte tato PRAVIDLA.

- ★ Před použitím běžecského pásu zkontrolujte, zda je oblečení řádně zapnuté nebo zapnuté zip.
- ★ Vyvarujte se nošení předmětů, které by se mohly zachytit o běžecský pás.
- ★ Napájecí kabel udržujte mimo dosah zdrojů tepla.
- ★ Zabraňte dětem v přístupu k běžeckému pásu.
- ★ Nepoužívejte běžecský pás venku.
- ★ Před přemístěním běžecského pásu odpojte napájení.
- ★ Neotevírejte horní kryt a levé a pravé zadní sedadlo bez odborného dohledu.
- ★ Omezeno na jednu osobu cvičící na běžecském pásu.
- ★ Pokud během cvičení pocítíte závratě, bolest na hrudi, nevolnost nebo dušnost, okamžitě přestaňte a poraďte se s lékařem.

Pozor! Povinné!

Pokud se léčíte nebo PATŘÍTE K NÁSLEDUJÍCÍM TYPŮM PACIENTŮ, ujistěte se, že jste před použitím KONZULTOVALI ODBORNÉHO LÉKAŘE.

- (1) Pacienti s bolestmi dolní části zad nebo pacienti po úrazech nohou, dolní části zad nebo krku nebo pacienti s bolestmi nohou, dolní části zad, krku a paží (např. chroničtí pacienti s hernií disku, sklouznutím páteře, krčním výhřezem atd.).
 - (2) Pacienti s osteoartritidou, revmatismem nebo bolestivým revmatismem.
 - (3) Jedinci s abnormalitami, jako je osteoporóza.
 - (4) Osoby s onemocněním oběhového systému (onemocnění srdce, cév, vysoký krevní tlak atd.).
 - (5) Osoby s poruchami dýchacích orgánů.
 - (6) Osoby používající kardiostimulátory nebo implantované lékařské elektronické přístroje.
 - (7) Jedinci se zhoubnými nádory.
 - (8) Jedinci s trombózou nebo závažnými poruchami krevního oběhu, akutním zánětem žil apod.
 - (9) Osoby s poruchami periferního krevního oběhu způsobenými například cukrovkou.
 - (10) Osoby s kožními poraněními.
 - (11) Jedinci s horečkou způsobenou onemocněním (teplota kůže dosahuje 38 °C nebo více).
 - (12) Osoby s abnormálními nebo ohnutými zády.
 - (13) Těhotné nebo potenciálně těhotné ženy nebo ženy v období menstruace.
 - (14) Jedinci, kteří se cítí fyzicky abnormální a potřebují odpočinek.
 - (15) Osoby se zjevně špatnou fyzickou kondicí.
 - (16) Osoby, které používají zařízení pro rehabilitační účely.
 - (17) Jedinci, kteří pociťují v těle jakékoli abnormality mimo výše uvedené situace.
- Použití může způsobit nehody nebo zhoršení fyzického stavu.

◆ Pokud během cvičení pociťujete neobvyklou bolest, například bolest v dolní části zad, necitlivost nohou, závratě, abnormální srdeční tep nebo pocit nepohodlí odlišný od obvyklého, okamžitě přestaňte cvičit a poraďte se s lékařem.

◆ Nedovolte dětem, aby tento výrobek používaly nebo si s ním hrály.

- Nedodržení tohoto předpisu může vést ke zranění.

◆ Osoby dohlížející na děti by měly dbát na to, aby je nenechaly hrát si s tímto výrobkem.

- Nedodržení tohoto předpisu může mít za následek zranění.

◆ Během používání nebo při nakládání a vykládání výrobku dbejte na to, aby se v jeho blízkosti nenacházely žádné osoby ani domácí zvířata (zadní, spodní a přední část výrobku).

Zakázáno!

◆ Nepoužívejte toto zařízení, pokud je kryt prasklý, rozbitý nebo oddělený (odhaluje vnitřní struktury) nebo pokud jsou oddělené svařované části.

- V opačném případě může dojít k nehodě nebo zranění.

◆ Během cvičení neskákejte na běžecký pás ani z něj neskákejte.

- To může způsobit pády a zranění.

◆ Běžecký pás nepoužívejte ani neskladujte venku, v koupelně nebo na vlhkých či snadno promočitelných místech.

◆ Běžecký pás neumísťujte na přímé sluneční světlo nebo do prostředí s vysokou teplotou, například do okolí ohniště nebo na topná zařízení, jako jsou elektrické deky.

- V opačném případě může dojít k úniku elektrického proudu.

◆ Pokud je napájecí kabel nebo zástrčka poškozená nebo je uvolněná zásuvka, běžecký pás nepoužívejte.

- V opačném případě může dojít k úrazu elektrickým proudem, zkratu nebo k úrazu elektrickým proudem.

◆ Napájecí kabel, neohýbejte ani nekrutíte. Na napájecí kabel také nepokládejte těžké předměty ani jej neskřípejte.

- V opačném případě může dojít k úniku nebo dokonce k úrazu elektrickým proudem, zkratu.

◆ Nedovolte, aby běžecký pás používaly dvě nebo více osob současně, a dbejte na to, aby se v jeho blízkosti během používání nenacházely další osoby.

- V opačném případě může dojít k nehodě nebo zranění.

◆ Nedovolte, aby běžecký pás používali jedinci, kteří nedokáží vyjádřit své vědomí nebo samostatně ovládat.

- To může mít za následek nehody nebo zranění.

Nerozebírejte BĚHOUN!

◆ Je zakázáno rozebírat, opravovat nebo vyměňovat součásti běžeckého pásu.

- Hrozí nebezpečí zranění v důsledku mechanické poruchy.

Vyhnete se kontaktu s vodou!

◆ Nedovolte, aby hlavní těleso nebo ovládací prvky přišly do styku s vodou nebo jinými vodivými kapalinami.

- To může mít za následek úraz elektrickým proudem nebo jsou.

Zakázáno!

◆ Lidé, kteří pravidelně necvičí, by se neměli náhle pouštět do náročného cvičení.

- To může způsobit poškození zdraví.

◆ Nepoužívejte po vypití vody, při pocitu únavy, v počátečních fázích cvičení nebo při abnormálním stavu organismu.

- To může vést ke zranění.

◆ Tento výrobek je vhodný pro domácí použití a není vhodný pro místa s více uživateli, jako jsou školy nebo tělocvičny.

◆ Nepoužívejte během pití, jídla nebo jiných činností.

◆ Nepoužívejte, pokud se cítíte po požití alkoholu malátní.

- To může způsobit nehody nebo zranění.

◆ Nepoužívejte s tvrdými předměty v kapsách kalhot.

◆ To může způsobit nehody nebo zranění.

◆ Nedovolte, aby se k zástrčce připojily jehly, odpadky nebo voda.

- To může způsobit úraz elektrickým proudem, zkrat nebo jsou.

◆ Během používání nevytahujte zástrčku ze zásuvky ani nepřepínejte vypínač do polohy "vypnuto".

- To může způsobit zranění.

Pozor na mokré ruce!

- ◆ Zástrčku nevytahujte ani nezasouvajte mokřými rukama.
- To může způsobit úraz elektrickým proudem a zranění.

Pull out the power plug!

- ◆ pokud zařízení nepoužíváte, vytáhněte zástrčku ze zásuvky.
- Prach a vlhký vzduch mohou způsobit degradaci izolace, což může vést k úniku elektrického proudu.
- ◆ při údržbě nezapomeňte vytáhnout zástrčku ze zásuvky.
- Nedodržení může mít za následek úraz elektrickým proudem nebo zranění.
- ◆ pokud zařízení nelze spustit nebo se objeví abnormality, přestaňte jej používat. Okamžitě vytáhněte zástrčku ze zásuvky a pověřte odborníka kontrolou a opravou.
- Nedodržení může mít za následek úraz elektrickým proudem nebo zranění.
- ◆ Při výpadku proudu okamžitě vytáhněte zástrčku ze zásuvky.
- V opačném případě může po obnovení dodávky proudu dojít k nehodám nebo zraněním.
- ◆ při vytahování napájecí zástrčky netahejte za část drátu, ale uchopte zástrčku a ji.
- V opačném případě může dojít ke zkratu, úrazu elektrickým proudem nebo k úrazu elektrickým proudem.

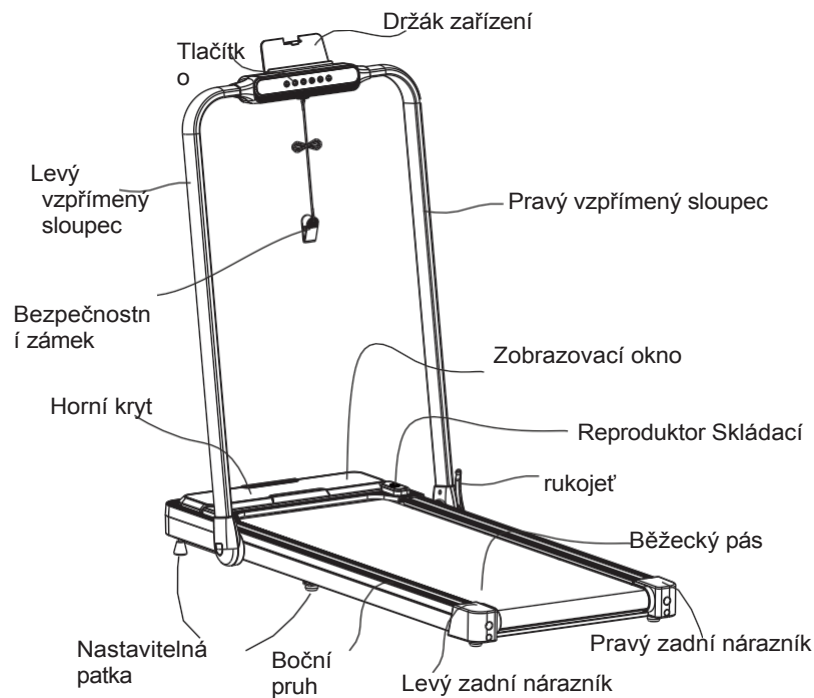
Pokyny k uzemnění!

- ◆ Tento výrobek vyžaduje uzemnění. Pokud dojde k poruše zařízení, uzemnění zajistí minimální odpor proudu, čímž se sníží riziko úrazu elektrickým proudem.
- ◆ Výrobek je vybaven vodičem pro uzemnění zařízení a uzemňovací zástrčkou. Tato zástrčka musí být zasunuta do řádně instalované a uzemněné zásuvky, která plně vyhovuje místním předpisům nebo zákonným požadavkům.

Nebezpečí!

- ◆ Nesprávné připojení uzemňovacího vodiče zařízení může vést k nebezpečí úrazu elektrickým proudem. Máte-li pochybnosti o uzemnění výrobku, svěťte kontrolu odbornému elektrikáři. I když zástrčka dodaná se zařízením neodpovídá zásuvce, nepravujte ji.
- Instalaci vhodné zásuvky svěťte odbornému elektrikáři.
- ◆ Tento výrobek má uzemněnou zástrčku. Ujistěte se, že je připojen do zásuvky, která odpovídá tvaru jeho zástrčky.
- Tento výrobek nelze připojit k adaptéru.

2. Výrobek i úvod



Balící seznam:

NE.	Název	Množství.	Poznámky
1	Hlavní jednotka	1	
2	Balíček náhradních dílů	1	Viz přiložená tabulka

Technické parametry

pracovní napětí	AC 220-240V 50/60Hz
Maximální zatížení	120 kg
Rozměry výrobku	1239*642*1126 mm
Rozměry ve složeném stavu	1379*642*119 mm
Oblast běhu	420*1020 mm
Maximální výkon	2,5HP
Zobrazená rychlost	1-12 km/h
Metoda kontroly	Dálkové ovládání, elektronický displej

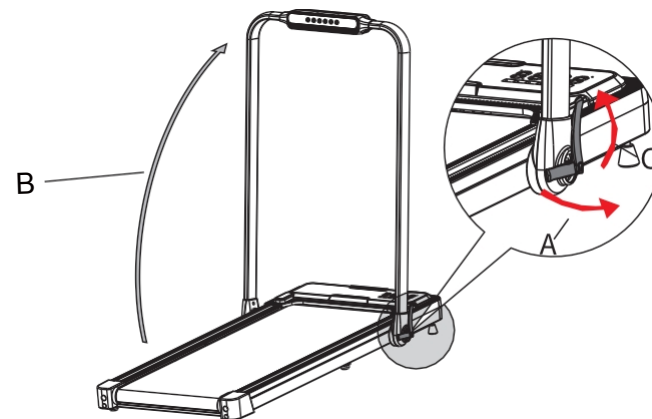
Příloha (seznam náhradních dílů)

NE.	Název	Množstv í.	Poznámky
1	Šroub se zápusťnou hlavou s křížovou drážkou	2	Pevný držák zařízení
2	5# Vnitřní šestihranný klíč	1	Různé
3	6# Vnitřní šestihranný klíč	1	Nastavení běžeckého pásu
4	Tupý klíč	1	
5	Nástrčný klíč	1	
6	Držák zařízení	1	
7	Dálkové ovládání	1	
8	Bezpečnostní zámek	1	
9	Methyl silikonový olej	1	
10	Návod k použití, certifikace	1	
11	Napájecí kabel	1	

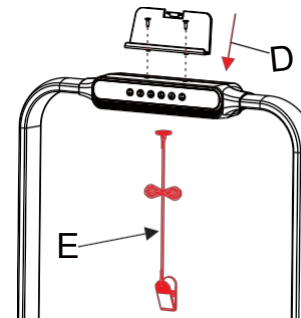
08 Pokyny k nastavení

3. Pokyny k nastavení I

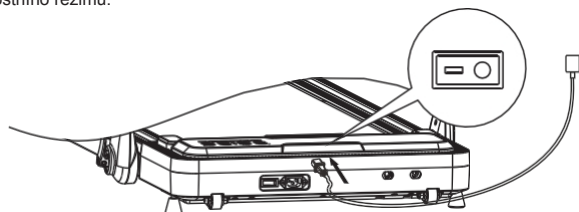
- Po vybalení položte hlavní jednotku na podlahu, jak je znázorněno v kroku (A) na obrázku níže. Zlomte "skládací rukojeť" ve vyobrazeném směru a spodní konec sloupu se přirozeně otevře na obě .
V následujícím kroku (B) zvedněte sloupek do horní krajní polohy.
V následujícím kroku (C) stiskněte "sklopnou rukojeť", abyste sloupek zajistili.



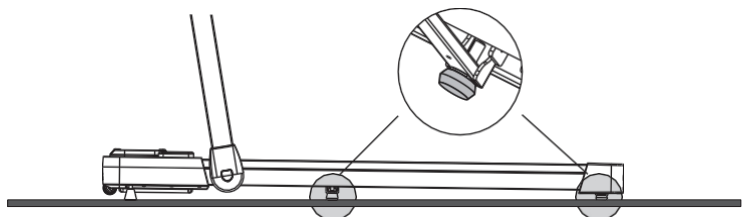
- Jak je znázorněno v kroku (D) na následujícím obrázku, použijte vnitřní šestihranný klíč 5# k upevnění dvou samořezných šroubů ST4,2*16 s křížovou drážkou k upevnění držáku telefonu na horní straně konzoly. Červený bezpečnostní zámek (E) by měl být zmagnetizován do žluté polohy pod ovládacím panelem. při používání běžeckého pásu připněte jeden konec bezpečnostního zámku k okraji oděvu.



3. Jak je znázorněno níže, zasuňte napájecí kabel do přední zásuvky běžeckého pásu a poté zapojte napájecí kabel do příslušné zásuvky. Zapněte vypínač ve spodní přední části stroje a běžecký pás přejde do pohotovostního režimu.

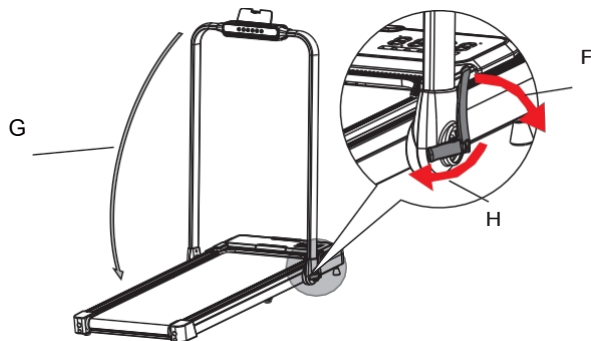


4. Pokud je terén nerovný nebo se běžecký pás třese, nastavte nastavitelné podložky pod nohy na spodní střední a zadní části běžeckého pásu do vhodné polohy. Podložky pod nohy musí být blízko země. (Jak je znázorněno níže)



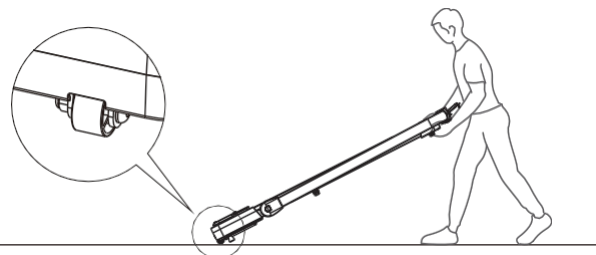
Folding 6nd MOVing th9 Tr96dmill

1. Jak je znázorněno v kroku (F) níže, otevřete "skládací rukojeť" ve směru uvedeném na obrázku. V tomto okamžiku se spodní konec vzpřímeného sloupku přirozeně rozevře na obě .
Ve směru znázorněném v kroku (G) níže pomalu spouštějte vzpřímený sloupek dolů až k meznímu bodu sklopení.
Ve směru uvedeném v kroku (H) níže stiskněte "sklopnou rukojeť", abyste zajistili vzpřímený sloupek.



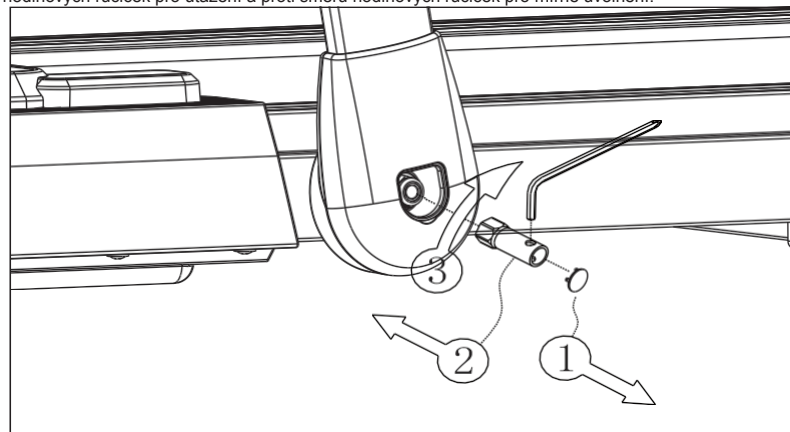
10 Nastavení napnutí sklopné rukojeti

2. Chcete-li běžecký pás přemístit, postupujte podle předchozích kroků a sklopte vzpřímený sloupek. Před přemístěním vždy odpojte napájecí kabel běžeckého pásu. Poté rukama zvedněte zadní část běžeckého pásu tak, aby se pohyblivá kolečka dotýkala země a přední dvě nášlapné plochy byly zvednuty ze země. To vám umožní pohybovat běžeckým pásem dopředu nebo dozadu.



4. Nastavení napnutí fóliové rukojeti

Stroj je dodáván s touto částí nastavenou na mírně vhodné napětí, ale vzhledem k rozdílné síle zápěstí si uživatelé mohou sklopnou rukojeť nastavit podle svých preferencí. Vyvarujte se přílišného uvolnění, protože přílišné uvolnění způsobí chvění běžeckého pásu v důsledku nadměrné vůle mezi skládací částí sloupku a hlavní jednotkou. Jak je znázorněno v kroku K na obrázku níže, vypáče zátku na spodním konci levého sloupku; spojte šestihřanný nástrčný klíč a nástrčný klíč do páky. Poté, jak je znázorněno v kroku K níže, zasuňte konec nástrčného klíče se šestihřannou hlavou do otvoru na dolním konci levého sloupku a srovnejte jej se šestihřanným šroubem, otáčejte ve směru hodinových ručiček pro utažení a proti směru hodinových ručiček pro mírné uvolnění.



5. Doporučení a průvodci cvičením

Rozcvička

Před každým tréninkem je nutné provést 5-10minutovou rozcvičku.

Dýchání

Během cvičení nezadržujte dech. Dýchejte pravidelně a koordinovaně s pohyby. Pokud je dýchání příliš zrychlené, okamžitě přestaňte cvičit.

Frekvence

Trénink stejné svalové skupiny by měl mít 48hodinovou pauzu, což znamená, že stejná svalová skupina by se neměla trénovat v po sobě jdoucích dnech.

Trénink

Zátěž Určete si tréninkovou zátěž na základě osobní úrovně zdatnosti a poté cvičte podle zásady progresivní zátěže. Bolestivost svalů je v počátečním tréninku normální. při soustavném cvičení bolestivost postupně odezní.

Relaxace

Po každém tréninku proveďte pětiminutové ochlazení, zejména protažení a uvolnění svalů na chodidlech, abyste zabránili dlouhodobému napětí a zachovali pružnost svalů.

Strava

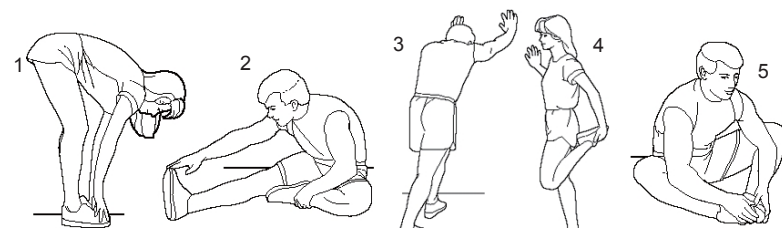
a

Hydratace

Doporučuje se cvičit alespoň hodinu po jídle a vyhnout se konzumaci jídla bezprostředně po cvičení. Během cvičení pijte vodu střídavě, zejména se vyhněte velkému množství, abyste předešli zátěži srdce a ledvin.

Protahovací cvičení

Před chůzí na běžeckém pásu je vhodné začít protahovacími cviky. zahřáté svaly jsou pružnější, proto věnujte 5-10 minut . Před chůzí proveďte následující protahovací cviky - 5krát po 10 sekundách nebo déle pro každou nohu; toto cvičení opakujte po chůzi na běžeckém pásu.



1.

Mírně pokrčte obě kolena, pomalu se předkloňte a uvolněte záda a ramena. Pokuste se rukama dotknout špiček nohou. Vydržte 10-15 sekund a poté se uvolněte. Opakujte třikrát (viz obrázek 1).

2. Achilův šlachy

Protažení

Posaďte se na čistou podložku s jednou nohou rovně. Druhou nohu přitáhněte dovnitř a přitiskněte ji k vnitřní straně rovné nohy. Snažte se rukama dotknout špiček nohou. Vydržte 10-15 sekund a poté se uvolněte. Opakujte třikrát pro každou nohu (viz obrázek 2).

3. Caif

a

HEEL ŠLACHY

Protažení Postavte

se oběma rukama ke zdi, jednu nohu dejte dozadu. Zadní nohu držte rovně a patu na zemi, opřete se o zeď. Vydržte 10-15 vteřin, poté se uvolněte. Opakujte 3x pro každou nohu (viz obrázek 3).

4. Protažení čtyřhlavého svalu stehenního

Levou rukou se přidržte stěny nebo stolu, abyste získali rovnováhu, a poté pravou rukou natáhněte dozadu, uchopte pravý kotník a pomalu jej přitahujte k hýždím, dokud neucítíte napětí v přední části stehna. Vydržte 10-15 sekund a poté se uvolněte. Opakujte třikrát pro každou nohu (viz obrázek 4).

5. Adduktory

(vnitřní

stehno

SVALY)

Protažení

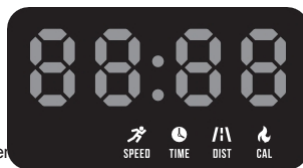
Chodidla proti , kolena ven. Dřepněte si, uchopte obě chodidla a přitáhněte je k tříslům. Vydržte 10-15 sekund, poté uvolněte. Opakujte třikrát (viz obrázek 5).

6. Provozní pokyny I

Dispiay

Při spuštění se na displeji zobrazí odpočítávání, přičemž se zobrazí "3", "2", "1". Během provozu se každých 5 sekund automaticky přepíná na různé části displeje (v pořadí: "SPEED", "TIME", "DIST" a "CAL").

1. Během provozu se displej LED automaticky přepíná na zobrazení rychlosti, času, vzdálenosti a kalorie.
2. V pohotovostním stavu, kdy není prováděna žádná operace, se displej po 10 minutách přepne do režimu spánku a lze jej probudit pomocí klíče, dálkového ovládání a bezpečnostního zámku.



Rozsahy metrik Dispiay

Nastavení parametrů	Počáteční hodnota	Rozsah zobrazení
Čas (min:s)	0:00	0:00-99:59
Rychlost (km/h)	1.0	1.0-12.0
Vzdálenost (km)	0.00	0.00-99.99
Kalorie (kcal)	0.0	0.0-9999

Způsob párování dálkového ovládání

když je bezpečnostní zámek v odpojeném stavu, stiskněte a podržte tlačítko "If" na dálkovém . když uslyšíte nepřetržité pípní bzučáku běžeckého pásu, znamená to úspěšné spárování. Poté můžete začít dálkový ovladač používat k ovládání běžeckého pásu. Po spárování není při dalším používání nutné párování opakovat.

Připojení zvuku přes Bluetooth

1. v pohotovostním režimu otevřete nastavení Bluetooth v telefonu a vyhledejte název zvuku Bluetooth běžeckého pásu "Mobvoi TMP". Poté stiskněte a podržte tlačítko "-" na dálkovém ovladači nebo tlačítko "-" na konzoli. Telefon zobrazí odpovídající název Bluetooth běžeckého pásu. Kliknutím na název se připojí.
2. Po připojení zvuku Bluetooth v pohotovostním režimu stiskněte a podržte tlačítko "-" na dálkovém ovladači nebo tlačítko "-" na konzoli, abyste zvuk Bluetooth odpojili.

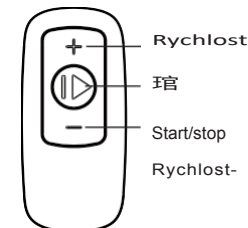
Funkce dálkového ovládání

1. Spuštění/zastavení: V pohotovostním režimu stiskněte tlačítko "Start/Stop" na dálkovém ovladači. Běžecký pás spustí 3sekundové odpočítávání a začne pracovat rychlostí 1,0 km/h. Během cvičení můžete kdykoli stisknout tlačítko "Start/Stop" a zastavit motor.

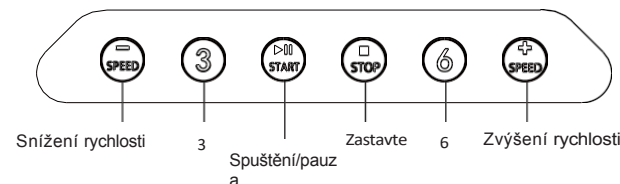
14 Návod k obsluze

2. během běhu běžeckého pásu krátkým stisknutím tlačítka "+" na dálkovém ovladači postupně zvýšíte rychlost. Dlouhým stisknutím se rychlost zvýší rychle. Rychlost se bude plynule zvyšovat s přírůstkem 0,5 km/h.

3. během běhu běžeckého pásu krátkým stisknutím tlačítka "-" na dálkovém ovladači postupně snížíte rychlost. Dlouhým stisknutím dojde k rychlému snížení rychlosti. Rychlost se bude plynule snižovat s poklesem o 0,5 km/h.



Tlačítko Popis



1. Funkční tlačítka: "Speed-", "3", "Start/Pause", "Stop", "6", "Speed+".

- A. Tlačítko "Start/Pauza": V pohotovostním režimu stiskněte tlačítko "If" pro spuštění běžeckého pásu. během, stiskněte tlačítko "If" pro pozastavení běžeckého pásu. (Poznámka: Po pozastavení se na displeji zobrazí "PAU" a po obnovení se odpočítávání od 3333, 2222, 1111, čímž se vrátíte k minimální rychlosti.)
- B. "SPEED-": když je běžecký pás v provozu, krátce stiskněte tlačítko "-" na displeji pro pomalé zpomalení, dlouze stiskněte pro rychlé zpomalení a rychlost se plynule snižuje; pokles je 0,5 km/h.
- C. "SPEED+": když je běžecký pás v provozu, stiskněte krátce tlačítko "+" na displeji pro pomalé zrychlení, dlouhým stisknutím pro rychlé zrychlení a rychlost se plynule zvyšuje; přírůstek je 0,5 km/h.
- D. 3: Rychlá klávesová zkratka "3".
- E. 6: Rychlá klávesová zkratka "6". Způsob párování dálkového ovládání když je bezpečnostní zámek v odpojeném stavu, stiskněte a podržte tlačítko "If" na dálkovém . když uslyšíte nepřetržité pípní bzučáku běžeckého pásu, znamená to úspěšné spárování. Poté můžete začít dálkový ovladač používat k ovládání běžeckého pásu. Po spárování není při dalším používání nutné párování opakovat.
- F. Tlačítko Stop: Stisknutím tlačítka Stop ukončíte provoz běžeckého pásu.

Funkce bezpečnostního zámku

Při odstranění bezpečnostního zámku v jakémkoli stavu se na displeji běžeckého pásu zobrazí chybový kód "E07". když je běžecký pás v chodu, odstranění bezpečnostního zámku způsobí nouzové zastavení. S odstraněným bezpečnostním zámekem z běžeckého pásu nelze provádět žádné operace.

Režimy Walking a Running

Stroj má režimy chůze a běhu. Ve složené poloze (sloupek rovnoběžně s běžeckou dráhou) je běžecký pás v režimu chůze s rozsahem rychlosti 1-6 km/h. V rozložené poloze je běžecký pás v režimu běhu s rozsahem rychlosti 1-12 km/h.



režim chůze



Režim běhu

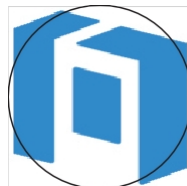
Mobvoi Home inteligentní zážitek Vylepšete si zážitek z běhání připojením chytrých hodinek s operačním systémem wear OS od Google™ a instalací aplikace Mobvoi Treadmill do chytrých hodinek. To vám umožní bezproblémově sledovat údaje o cvičení a monitorovat srdeční tep současně na chytrých hodinkách i na našem běžeckém pásu.

Download a INSTALUJTE Mobvoi TREADMILL App

- 1) Na platformě hodinek otevřete Obchod Play, vyhledejte aplikaci Mobvoi Treadmill, stáhněte ji a nainstalujte.
- 2) Na platformě hodinek otevřete Obchod Play, vyhledejte účet Mobvoi, stáhněte jej a nainstalujte.



Běžecký pás Mobvoi

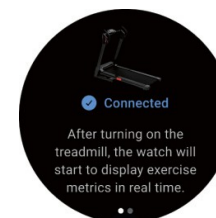


Účet Mobvoi

- 3) Přihlaste se ke svému účtu Mobvoi.
 - a. Po instalaci otevřete platformu hodinek a aplikaci Mobvoi Treadmill. Vyberte, zda se chcete přihlásit k účtu Mobvoi pomocí hodinek nebo telefonu.
 - b. Pokud jste se nepřihlásili k účtu Mobvoi, zvolte prosím přihlášení telefonicky a dokončete registraci účtu podle tipů.

Zkušenosti s Mobvoi TREADMILL

1. Ujistěte se, že je běžecký pás zapnutý v režimu Bluetooth a že je aktivována funkce Bluetooth vašich chytrých hodinek. Otevřete aplikaci Mobvoi Treadmill (Běžecký pás) na chytrých hodinkách, vyberte možnost "Connect Devices" (Připojit zařízení) a buďte svědky automatického párování mezi běžeckým pásem a chytrými hodinkami, které potvrdí úspěšné připojení.



2. Po úspěšném spárování získáte během cvičení přístup k údajům o srdečním tepu, záznamům o cvičení a informacím v reálném čase, jako je délka cvičení, rychlost, vzdálenost, kalorie a kroky, přímo prostřednictvím aplikace Mobvoi Treadmill App na svých chytrých hodinkách.



3. Během tréninku sledujte údaje a v zájmu osobní bezpečnosti udržujte na běžeckém pásu nízkou rychlost.
4. Na konci cvičení platforma chytrých hodinek zaznamená a vytvoří komplexní sportovní záznam.

Zažijte Mobvoi Health Aplikace na vašem telefonu
Synchronizujte data z chytrých hodinek s aplikací Mobvoi Health ve svém mobilním zařízení a získejte kompletní zážitek ze cvičení.

1. Vyhledejte aplikaci Mobvoi v obchodě s aplikacemi, stáhněte ji a nainstalujte. Přihlaste se ke svému účtu Mobvoi.
2. Přejděte na "Sportovní kartu" na domovské stránce a prohlédněte si historii cvičení z aplikace Mobvoi Treadmill.
3. V mobilní aplikaci Mobvoi získáte přístup k podrobným záznamům dat a můžete sdílet historii svých cvičení s ostatními, a tím vylepšit svou fitness cestu.

7. Běžné funkce a odstraňování potíží

V případě dalších dotazů se obraťte na místního prodejce nebo poprodejní servis naší .

Problémy	Možné příčiny	Kroky pro řešení problémů
Běžecý pás nemůže fungovat.	Napájení není připojeno.	Zapojte napájecí kabel do zásuvky.
	Napájení není .	Otočte vypínač napájení do polohy ON.
	Porucha signalizačního systému obvodu.	Zkontrolujte vstupní a signální vedení regulátoru.
Chod pásu není plynulý.	Nedostatečné mazání.	Naneste mazivo s metylsilikonovým olejem.
	Příliš utažený běžecý pás.	Upravte utažení běžecého pásu.
Prokluzování pásu běžecého pásu.	Prokluzování běžecého pásu.	Upravte utažení běžecého pásu.
	Volný pás.	Upravte utažení běžecého pásu.

Zobrazení chybových hlášení a řešení

Kódy závad	Možné příčiny	Kroky pro řešení problémů
E01	Porucha komunikace mezi spodním ovládáním a elektronickou deskou.	Zkontrolujte, zda není komunikační kabel mezi spodním ovládačem a elektronickou deskou uvolněný nebo odpojený.
E02	1. Vodiče motoru jsou uvolněné nebo odpojené. 2. Uhlíkové kartáče jsou opotřebované nebo nejsou v kontaktu s rotorem. 3. Spodní ovládání je poškozené.	Zkontrolujte, zda vodiče motoru nejsou uvolněné nebo odpojené. Pokud nejsou odpojeny, zkontrolujte, zda nejsou kartáče motoru opotřebované nebo zda nejsou v kontaktu s rotorem. Pokud je motor v pořádku, může být poškozeno spodní ovládání.
E05	Aktivovaná ochrana proti přetížení.	Pokud dojde k přetížení, které přesahuje jmenovitý proud, vypněte napájení a znovu jej spustíte.
E07	Bezpečnostní zámek není zapnutý.	Zkontrolujte, zda není bezpečnostní pojistka zapnutá nebo zda není uvolněné lanko bezpečnostní pojistky.
E08	Porucha komunikace mezi horním a dolním stolem.	Zkontrolujte, zda není komunikační vedení spojující horní stůl se spodním stolem uvolněné nebo odpojené.
Zobrazení abnormalit	Vnější rušení.	Vypněte vypínač, počkejte 1 minutu a poté jej zapněte a restartujte.

8. Údržba produktu

1. Mazání:

Po určité době používání běžecého pásu je nutné jej namazat speciálním metylsilikonovým olejem.

Doporučení:

- ★ týdenní využití méně než 3 hodiny Mazat jednou za 5 měsíců při
- ★ týdenním používání 4-7 hodin Mazat jednou za 2 měsíce ★ týdenní
- používání více než 7 hodin Mazat jednou za 1 měsíc

5ePePber: Přílišné mazání není lepší.

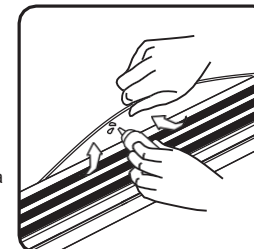
Správné mazání je klíčovým faktorem pro zvýšení životnosti podložky.

2. Kontrola potřeby mazání:

Chcete-li zkontrolovat, zda je potřeba mazání, zvedněte běžecý pás a dotkněte se rukou středu zadní strany pásu.

Pokud je vaše ruka mírně vlhká od silikonového oleje, není třeba ji mazat. Pokud je pojezdová deska suchá a vaše ruka nemá žádný pocit silikonového oleje, je mazání nutné.

- ★ Kroky pro nanesení maziva na podběhovou desku (jak je znázorněno na pravém obrázku).
- ★ Přestaňte běhat na běžícím pásu.
- ★ Nadzvedněte malou část běžícího řemene a nastříkejte metylsilikonový olej na vnitřní stranu řemene, blízko jeho středu.
- ★ Rozjeďte pojezdovou plochu rychlostí 1,0 km/h, aby se olej rovnoměrně rozprostřel po pojezdové ploše. Lehce našlapujte na pás zleva doprava. Tento proces trvá několik minut, aby bylo zajištěno úplné vstřebání.



3. Nastavení napětí běžícího bitu:

Všechny běžecé pásy by měly být seřizeny z hlediska napnutí běžecého pásu před vyjetím z výroby a po nastavení doma. Po určité době používání se však může pás uvolnit. Pokud uživatelé při běhu zaznamenávají prokluzování, je třeba pás seřídít. Otáčejte šrouby pro seřízení pásu ve směru hodinových ručiček v krocích po půl otáčky, synchronně na obou stranách.

Pokud běžecý pás příliš volný, může při šlapání na běžecý pás docházet k prokluzování mezi běžecým pásem a válečkem. Příliš těsné však není ideální, protože může zvýšit motoru, což může vést mimo jiné k poškození motoru, běžecého pásu a válečku.

4. Úprava odchylky za běhu Beit:

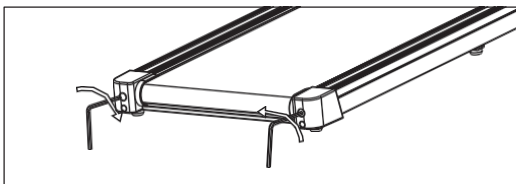
Všechny běžecé pásy by měly být seřizeny z hlediska napnutí běžecého pásu před vyjetím z výroby a po nastavení doma. Po určitém používání se však přesto mohou vyskytnout odchylky způsobené:

○ nestabilní umístění;

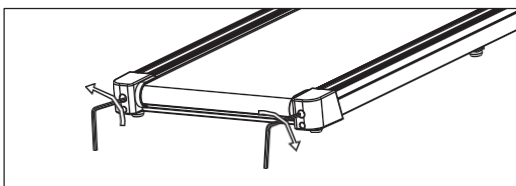
○ nerovnoměrný tlak nohou

K nerovnoměrná síla, kterou uživatel působí oběma nohama.

Pokud je běžící pás vlivem používání vychýlený, může běh bez zátěže po dobu několika minut obnovit normální provoz. V případech, kdy automatické obnovení není možné použijte přiložený šestihranný klíč 6# k postupnému seřízení v krocích po půl otáče.



Pokud se pás odchyluje doleva: nastavte levý šroub ve směru hodinových ručiček nebo pravý šroub proti směru hodinových ručiček.



Pokud se pás odchyluje doprava: nastavte pravý šroub ve směru hodinových ručiček nebo levý šroub proti směru hodinových ručiček.

Poznámka: Záruka se nevztahuje na běh belt deviation. Uživatelé musí provádět údržbu podle NÁVODU k použití. Včasná detekce a náprava jsou nezbytné, aby se předešlo vážným škodám.

9. Služba Závazek

V případě elektrického běžeckého pásu poskytneme uživatelům při běžném používání během jednoho roku zdarma náhradní díly pro poškození, které nezpůsobil člověk. Po uplynutí záruční doby budou náhradní díly poskytovány za výhodné ceny.

Tento výrobek je určen pouze pro domácí použití. Za problémy vzniklé při komerčním použití neneseme odpovědnost. V případě poprodejních problémů se obraťte na poprodejní servis místního prodejce.

poskytujeme zákonný záruční servis v zemi, kde jste výrobek zakoupili. Shoda s předpisy, plný text DoC dodavatele jsou k dispozici na oficiálních webových stránkách.

Více informací najdete na našich oficiálních webových stránkách: www.mobvoi.com/products V případě jakýchkoli problémů nás prosím kontaktujte. Zákaznický servis: support@mobvoi.com V záruční době běžného používání, jako je například poškození, které není způsobeno lidskou činností, může společnost Mobvoi poskytnout uživatelům příslušenství zdarma. Po uplynutí záruční doby mohou být předchozím kupujícím nabídnuty zvýhodněné ceny náhradních dílů.

Výrobce: Ltd., Jiangxi EQi Industrial Co., Ltd.



PROHLÁŠENÍ FCC

Toto zařízení bylo testováno. Toto zařízení by mělo být instalováno a provozováno v minimální vzdálenosti 15 cm mezi anténou a všemi osobami.

Toto zařízení bylo testováno a bylo zjištěno, že splňuje limity pro digitální zařízení třídy B podle části 15 pravidel FCC. Tyto limity jsou navrženy tak, aby poskytovaly přiměřenou ochranu proti škodlivému rušení v obytné instalaci. Toto zařízení generuje, využívá a může vyzařovat vysokofrekvenční energii, a pokud není instalováno a používáno v souladu s pokyny, může způsobit škodlivé rušení rádiových komunikací.

Neexistuje však žádná záruka, že v konkrétní instalaci nedojde k rušení. Pokud toto zařízení způsobuje škodlivé rušení rozhlasového nebo televizního příjmu, což lze zjistit vypnutím a zapnutím zařízení, doporučujeme uživateli, aby se pokusil rušení odstranit jedním nebo více z následujících opatření:

- Přesměrujte nebo přemístěte přijímací anténu.
 - Zvětšete vzdálenost mezi zařízením a přijímačem.
 - Připojte zařízení do zásuvky v jiném obvodu, než ke kterému je přijímač.
- se s prodejcem nebo zkušeným radiotelevizním technikem.

Změny nebo úpravy, které nejsou výslovně schváleny stranou odpovědnou za shodu, mohou vést ke ztrátě oprávnění uživatele k provozu zařízení.

Toto zařízení splňuje požadavky části 15 pravidel FCC. Provoz podléhá následujícím dvěma podmínkám: (1) toto zařízení nesmí způsobovat škodlivé rušení a (2) toto zařízení nesmí způsobovat škodlivé rušení.

musí akceptovat veškeré přijaté rušení, včetně rušení, které mBZ způsobuje nežádoucí provoz.