

2-IN-1

SKLÁDACÍ BĚŽECKÝ PÁS

UŽIVATELSKÁ PŘÍRUČKA



Poznámka: V souladu se zásadami udržitelného rozvoje můžeme stroje v případě potřeby upravit a nemusíme poskytovat další oznámení.

Děkujeme, že jste si zakoupili náš skládací běžecký pás 2 v 1. Jsme hrdí nejen na naše vysoce kvalitní výrobky, ale také na náš specializovaný poprodejní servis. Naším cílem je zajistit vaši 100% spokojenost.

Pokud budete potřebovat technickou pomoc, náhradní díly nebo jakoukoli jinou podporu, mějte prosím po ruce číslo své objednávky na Amazonu a obraťte se na náš zákaznický servis na adrese: cherry-shuang319@gmail.com. Naším cílem je poskytnout řešení do 48 hodin.

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

Abyste zajistili svou bezpečnost a předešli možným nehodám, přečtěte si před použitím pečlivě tyto pokyny. Přestože je tento výrobek vybaven řadou bezpečnostních prvků, je nezbytné dodržovat následující pokyny. Jejich nedodržení může vést ke zranění a my neuneseme odpovědnost za případné problémy vzniklé nesprávným používáním.

- 1) Běžecký pás umístěte na rovný povrch a do vnitřních prostor, aby byl chráněn před vlhkostí. Zabraňte jakémukoli postříkání vodou.
- 2) Zajistěte, aby vpředu a po stranách byly volné prostory 0,5 m (19,7 palce) a na konci 1 m x 1 m (39,4 palce*39,4 palce) pro nouzové východy.
- 3) V případě nouze se přidržte madel, stoupněte si na boční zábradlí a seskočte z běžeckého pásu z jedné strany.
- 4) Běžecký pás je určen pro osoby ve věku 12-60 let, které jsou v dobrém zdravotním stavu.
- 5) Osoby se zdravotním postižením, děti, osoby, které se necítí dobře nebo mají zhoršený úsudek, by měly používat trenažér pouze pod dohledem.
- 6) Nepoužívejte jej bezprostředně po jídle, při únavě nebo při nevolnosti.

- 7) Tento běžecký pás není určen k dlouhodobému používání. Delší sezení může způsobit přehřátí a elektrické selhání.
- 8) Tento výrobek je určen výhradně pro domácí použití, nikoli pro profesionální nebo lékařské účely.
- 9) Mazací olej uchovávejte mimo dosah dětí. V případě požití nebo kontaktu s očima je opláchněte a okamžitě vyhledejte lékařskou pomoc.
- 10) V případě poškození napájecího kabelu vyhledejte odbornou pomoc pro jeho výměnu.
- 11) Maximální hmotnostní kapacita výrobku je 265 LBS/120 kg. Nepřekračujte tento limit.
- 12) Nastavte nohy běžeckého pásu tak, aby byl zajištěn stabilní kontakt se zemí.
- 13) Nepoužívejte jej v prašných prostorách a udržujte v místnosti vlhkost, abyste zabránili vzniku statické elektřiny.
- 14) Používejte pouze originální příslušenství. Neautorizované náhrady jsou zakázány.
- 15) Udržujte ruce a nohy mimo dosah všech pohyblivých částí.
- 16) Před použitím se ujistěte, že oblečení není příliš volné nebo nemá visící prvky.
- 17) Zástrčka musí být řádně uzemněna.
- 18) Používejte pouze kvalifikované zásuvky. V případě nesouladu zástrčky se zásuvkou se obraťte na elektrikáře.
- 19) Nepoužívejte běžecký pás venku, ve vysoké vlhkosti nebo na přímém slunci.
- 20) Před přemístěním běžeckého pásu vždy odpojte zástrčku ze zásuvky. Nikdy nerozebírejte bez oprávnění.
- 21) Zajistěte, aby se napájecí kabel nacházel mimo dosah tepla nebo pohybujících se předmětů.
- 22) Odpojte zástrčku od elektrické sítě, pokud se nepoužívá, abyste zabránili jejímu poškození a případnému požáru.
- 23) Výrobek musí být uzemněn, aby se minimalizovalo riziko úrazu elektrickým proudem.
- 24) Pokud si nejste jisti uzemněním výrobku, obraťte se na odborného elektrikáře.
- 25) Během používání stroje na něj neskákejte.
- 26) Zabraňte jakémukoli kontaktu se zástrčkou, pokud je mokrá nebo pokrytá nečistotami.
- 27) Před použitím zkontrolujte, zda není běžecký pás viditelně poškozen, například prasklinami nebo obnaženými vnitřními strukturami.

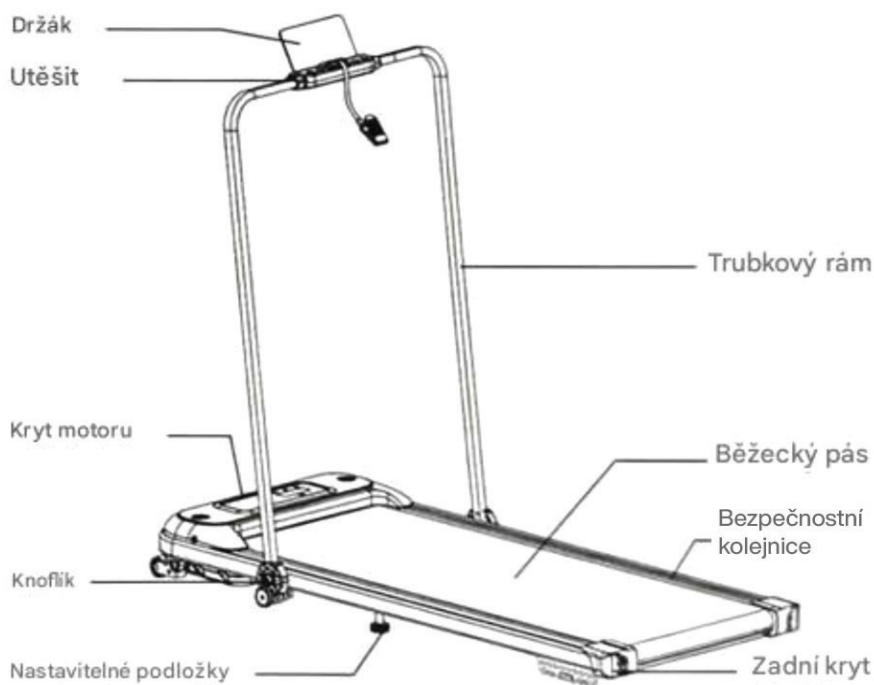
UPOZORNĚNÍ K UZEMNĚNÍ

V případě poruchy nebo havárie uzemnění vytváří cestu nejmenšího odporu pro elektrický proud, čímž snižuje potenciální nebezpečí. Ujistěte se, že je zástrčka připojena ke správně instalované a uzemněné zásuvce podle místních předpisů a nařízení.

Nesprávné připojení zemnicího vodiče může vést k nebezpečí úrazu elektrickým proudem. V případě pochybností o uzemnění výrobku se obraťte na kvalifikovaného elektrikáře nebo technika. Zástrčku dodanou s výrobkem neměňte. Pokud se nehodí do vaší zásuvky, nechte elektrikáře nainstalovat vhodnou zásuvku.

3

POPIS PRODUKTU



ČERVENÝ BEZPEČNOSTNÍ KLÍČ je součástí sáčku s příslušenstvím. Upozorňujeme, že bezpečnostní klíč musí být při používání běžecského pásu připevněn na magnetickém konci žluté plochy na konzole. Pokud červený bezpečnostní klíč vyjmete, běžecský pás se okamžitě zastaví.

Main Parameters and Parts List

No.	Names	Description	No.	Names	Description
1	Input voltage	220V	5	Max User Weight	120kg
2	Rated Frequency	50Hz	6	Net Weight (N.W.)	24kg
3	Speed	1.0-12km/h(running) 1.0-6km/h(walking)	7	Expanded Dimensions	1275*630*1060mm
4	Running Surface	430*1050mm	8	Function	Walking; Running

Packing List

No.	Names	Units	Qty	No.	Names	Units	Qty
1	Complete Machine	Set	1	2	Accessories Bag	Set	1

Accessory Bag List

No.	Names	Units	Qty	No.	Names	Units	Qty
1	Allen key 5 mm	PCS	1	5	Remote Control	PCS	1
2	User Manual	PCS	1	6	Silicone Oil	PCS	1
3	Knob	PCS	2	7	Holder	PCS	1
4	Safety Key	PCS	1	8	Allen key 6 mm	PCS	1

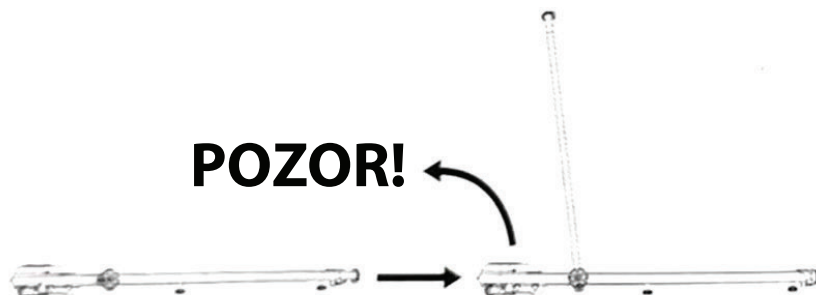
4

NÁVOD K INSTALACI

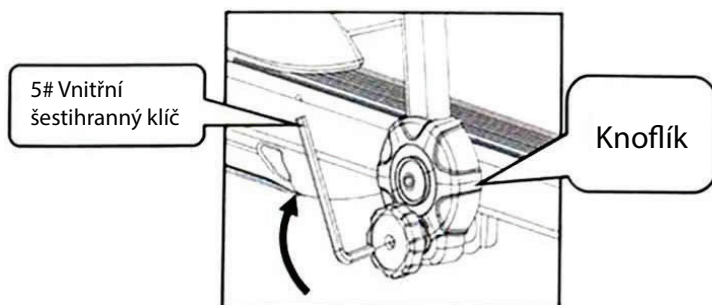
A. Režim běhu (1,0-12 km/h)

Krok 1: Vyjměte stroj z obalu a položte jej naplocho na zem. Poté sklopte vzpřímený sloupek nahoru a stabilizujte jej.

(Dávejte pozor, abyste si nepřiskřípli prsty v místě skládání ve spodní části!)



Krok 2: Otočením knoflíku ve směru hodinových ručiček sloupek zajistěte. Při zajišťování jemně zatřeste sloupkem, abyste se ujistili, že je správně zajištěn, jak je znázorněno na obrázku. Pokud se sloupek po použití knoflíku stále mírně viklá, můžete jej ještě dotáhnout pomocí 5mm imbusového klíče.



Krok 3: Vložte držák do příslušného slotu pro kartu za elektronickým měřičem, jak je znázorněno níže:



Krok 4: Umístěte bezpečnostní klíč na žlutou část konzoly. Stroj bude fungovat pouze tehdy, když bude bezpečnostní klíč umístěn v této žluté oblasti.

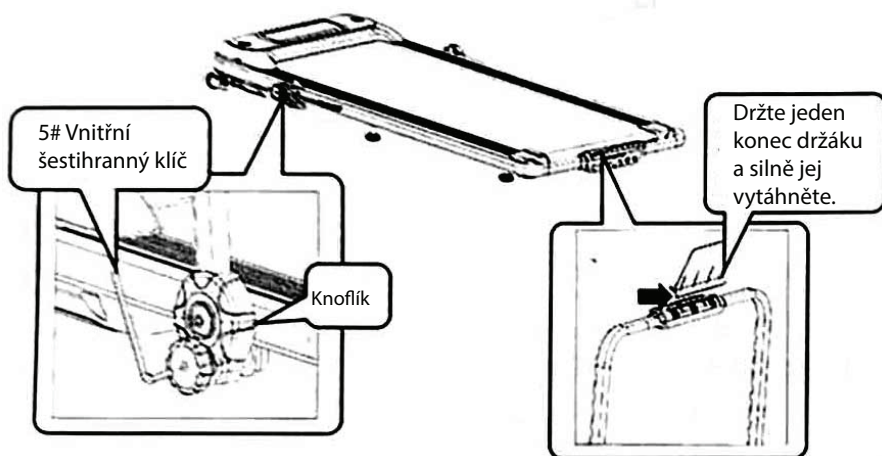
B. Režim chůze (1,0-6,0 km/h)

Krok 1: Nejprve se ujistěte, že je napájení vypnuté. Poté otočte knoflíkem umístěným ve spodní části sloupku proti směru hodinových ručiček, abyste jej uvolnili. Pokud je knoflík příliš utažený, použijte 5mm imbusový klíč ve středovém otvoru knoflíku, který pomůže s otáčením proti směru hodinových ručiček.

Krok 2: Opatrně sklopte sloupek směrem dolů a zajistěte jej otočením knoflíku ve směru hodinových ručiček (podle obrázku níže).

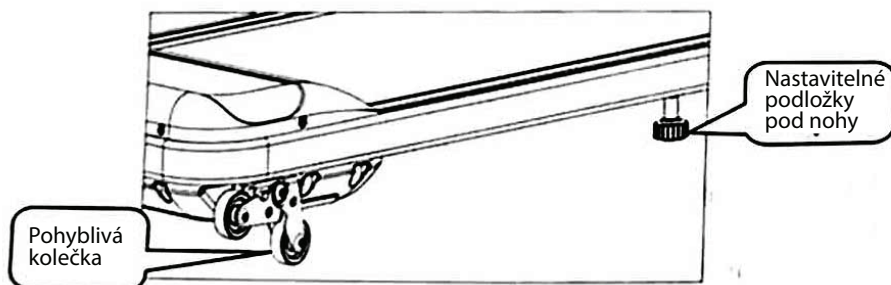
Krok 3: Odpojte bezpečnostní klíč i držák od konzoly.

Krok 4: Zapněte napájení. Jakmile se rozsvítí krycí panel motoru, ovládejte běžecký pás pomocí dálkového ovladače.



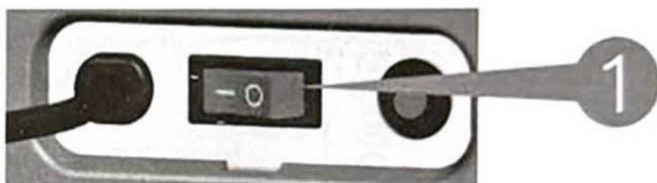
C. Úvod do úpravy sklonu

Sklon běžeckého pásu můžete nastavit ručním otáčením kolečka v přední části běžeckého pásu (levé a pravé kolečko se nastavují synchronně). Po seřízení kolečka lze nastavovací podložku ve středu běžeckého pásu nastavit podle nerovností podlahy; dbejte na to, aby všechny podložky dosedly, jinak může pohyb způsobit abnormální zvuky a zbytečné poškození uživatele.



A. Zapněte spínač

Ujistěte se, že je zástrčka pevně zasunuta, a poté zapněte červeně zbarvený vypínač. Po aktivaci se rozsvítí kontrolka doprovázená zvukovým signálem, který signalizuje, že se obrazovka zapnula.

**AB. Úvod do bezpečnostního klíče**

Při používání běžeckého pásu v režimu běhu (0,6-7,5 km/h) musí být bezpečnostní klíč umístěn ve žluté oblasti konzoly, aby se stroj spustil.



Pro větší bezpečnost si bezpečnostní klíč připevněte k oděvu, abyste předešli případným nehodám.

C. Seznámení s technologií Bluetooth Audio

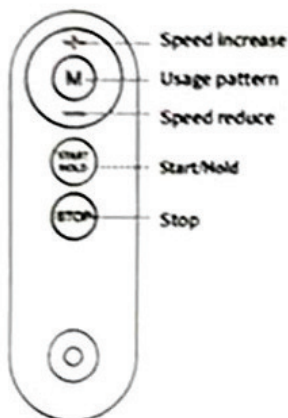
Chcete-li připojit zařízení pomocí Bluetooth, nejprve zapněte běžecký pás a aktivujte nastavení Bluetooth na svém telefonu. V seznamu dostupných zařízení Bluetooth vyhledejte zařízení „hmk_audio“ a připojte se k němu. Po připojení můžete začít přehrávat hudbu.

D. Obsluha dálkového ovládání

Náramek s dálkovým ovládáním se dodává předspárovaný s běžeckým pásem před odesláním, takže jej uživatelé mohou používat ihned po obdržení. V případě, že nebude fungovat, může být nutné jej znovu spárovat.

Pokyny pro párování:

- 1) Zapněte napájení.
- 2) Dlouze stiskněte tlačítko „start“ na náramku dálkového ovládání po dobu přibližně 7 sekund.
- 3) Pokud bzučák vydá několik nepřerušovaných pípnutí, znamená to úspěšné spárování. Pokud bzučák nevydá žádný souvislý zvuk, párování bylo neúspěšné.
- 4) Po úspěšném spárování bude náramek sloužit jako dálkový ovladač běžeckého pásu a v budoucnu jej již není třeba znovu párovat.



Tlačítko START/HOLD:

Spustit: Stisknutím tohoto tlačítka spustíte běžecký pás.

Pauza: Stisknutím tohoto tlačítka během pohybu běžecký pás pozastavíte a uložíte všechna tréninková data. Dalším stisknutím tlačítka po přestávce pokračujete v práci.

Tlačítko STOP:

Stisknutím tohoto tlačítka zastavíte běžecký pás. Všechna tréninková data budou vymazána a nastavení se vrátí na výchozí hodnoty.

+/-Tlačítko +/-:

Tato tlačítka upravují rychlost. Stisknutím tlačítka „+“ rychlost zvýšíte a tlačítkem „-“ snížíte. Podržením kteréhokoli z tlačítek déle než 3 sekundy se rychlost upravuje nepřetržitě.

Tlačítko M:

Stisknutím tlačítka M začnete před zahájením běhu přepínat mezi údaji ČAS, VZDÁLENOST a KALORIE.

E. Operace s konzolou

Tlačítko START/HOLD:

Start: Tímto tlačítkem spustíte běžecký pás.

Pozastavení: Stisknutím tohoto tlačítka během provozu pozastavíte a uložíte tréninková data. Dalším stisknutím pokračujete ve cvičení.

Tlačítko STOP:

Zastaví běžecký pás a obnoví všechna data na výchozí nastavení.

Tlačítka Speed+ a Speed-:

Těmito tlačítky po spuštění běžeckého pásu regulujete rychlost. „+“ zvyšuje a „-“ snižuje rychlost.

F. Ovládání pomocí aplikace Bluetooth

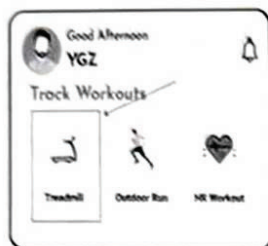
Krok 1: Stáhněte si aplikaci Fitime APP z obchodu Google Play nebo App Store.



Krok 2: Povolte aplikaci APP přístup k fotoaparátu a použití Bluetooth. Zaregistrujte se a přihlaste se pomocí e-mailu a hesla.



Krok 3: Klikněte na „Treadmill“,



Krok 4: Pokud používáte iPhone, naskenujte QR kód pro spárování s Bluetooth. Pro připojení k běžeckému pásu vyberte zařízení s názvem „LLJ-sports“.



Krok 5: Vstupte na ovládací stránku pro ovládání běžeckého pásu.



A. Kód chyby

Error Code	Popis	
E1	Chyba komunikace	Zkontrolujte připojení každé části elektronických hodin ke spodnímu řídicímu komunikačnímu vedení, abyste se ujistili, že je každý vodič zcela zasunut. Zkontrolujte, zda není přerušen kabel mezi elektronickými hodinami a řídicí jednotkou, a vyměňte jej.
E2	Motor nebyl detekován	Zkontrolujte, zda je vodič motoru správně připojen. V případě potřeby znovu připojte vodič motoru. Zkontrolujte, zda není vodič motoru poškozen nebo zda nemá zvláštní zápach. Pokud ano, vyměňte motor.
E5	Nadproudová ochrana	Možná příčina: Překročení jmenovitého zatížení způsobuje nadměrný proud a systém se chrání. Nebo je část běžecského pásu zaseknutá, což způsobuje, že se motor netočí. Zátěž je příliš velká a proud je příliš velký, proto se systém chrání sám. Upravte běžecský pás a znovu jej spusťte. Také zkontrolujte, zda se při chodu motoru ozývá zvuk nadproudu nebo zápach spáleniny, vyměňte motor, nebo zkontrolujte, zda se na řídicí jednotce ozývá zápach spáleniny, vyměňte řídicí jednotku, nebo zkontrolujte, zda specifikace napájecího napětí není správná nebo příliš nízká, a znovu proveďte test se správnou specifikací napětí.
E6	Ochrana proti přepětí	Možné příčiny: Zkontrolujte, zda napájecí napětí není nižší než 50 % normálního napětí, a při opakovaném testování použijte správnou specifikaci napětí. Zkontrolujte také, zda z regulátoru nevychází podivný zápach, a v případě potřeby jej vyměňte. V případě potřeby znovu připojte vedení motoru.
E7	Chybí bezpečnostní klíč	Umístěte bezpečnostní klíč do žluté oblasti ovládacího panelu.

B. Běžné poruchy

Problém	Analýza	Řešení
Nefunguje	Porucha spínače	Pokud se spínač nerozsvítí, vyměňte jej.
	Přerušení napájení	Zkontrolujte, zda je napájení zapojeno do uzemněné zásuvky.
	Poškozený napájecí kabel	Vyměňte napájecí kabel.
Nefunkční dálkové ovládání	Baterie jsou vybité	Vyměňte baterii za novou.
	Dálkové ovládání je rozbíté	Vyměňte dálkový ovladač.

Hluk tření běžeckého pásu	Pás běžeckého pásu je posunutý od středu	Viz strana 13-15
Klouzání pásu běžeckého pásu	Řemen běžeckého pásu je uvolněný	Viz strana 13-15

7 BĚŽNÁ ÚDRŽBA

Minimálně dvakrát ročně otevřete kryt motoru a vyčistěte jej. Pravidelná údržba může prodloužit životnost běžeckého pásu. Zajistěte, aby byly vyčištěny obě strany pásu, aby se pod ním co nejméně usazovaly nečistoty. Používejte obuv bez cizích předmětů, aby nedošlo k poškození běžecké desky a pásu. Otřete povrch pásu hadříkem navlhčeným v mýdlové vodě a dávejte pozor, abyste vodu nestříkali na elektrické části nebo pod pás.



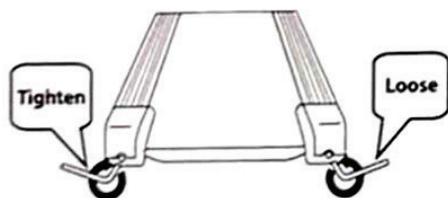
Před čištěním, údržbou nebo přenášením běžeckého pásu se ujistěte, že jste jej odpojili od elektrické sítě.

A. Způsob nastavení odchylky běžeckého pásu

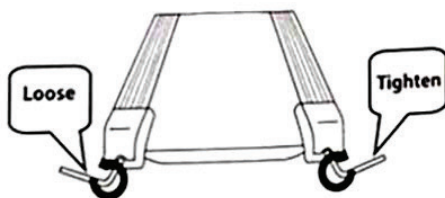
Umístěte běžecký pás na rovný povrch a rozběhněte jej rychlostí 6,4 km/h.

1) Pokud se běžecký pás odchyluje doleva, otočte šestihranným klíčem o 6 mm levý seřizovací šroub o 1/2 otáčky ve směru hodinových ručiček a poté otočte pravý seřizovací šroub o 1/2 otáčky proti směru hodinových ručiček. (Obrázek 1)

2) Pokud se pojezdový pás odchyluje doprava, otočte šestihranným klíčem 6 mm pravý seřizovací šroub o 1/2 otáčky ve směru hodinových ručiček a poté otočte levý seřizovací šroub o 1/2 otáčky proti směru hodinových ručiček. (Obrázek 2)



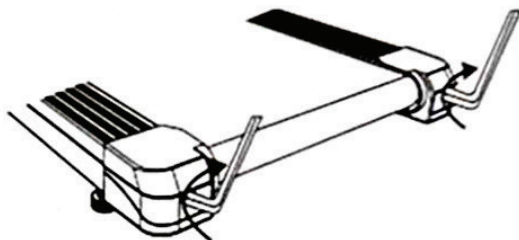
Obrázek 1: Odklon pásu doleva



Obrázek 2: Odchylka pásu doprava

B. Způsob nastavení prokluzu pojezdového pásu

- 1) Před seřízením pásu spusťte běžecký pás a zvyšte rychlost na 4 míle za hodinu.
- 2) Pomocí šestihranného klíče o průměru 6 mm otočte oba seřizovací šrouby o 1/4 otáčky ve směru hodinových ručiček (jak je znázorněno na obrázku níže). Tento postup opakujte, dokud nebude řemen řádně utažen.
- 3) Když je pás správně utažen, měli byste být schopni zvednout každý okraj chodícího pásu přibližně 1,4 palce (3-4 cm) od chodící plošiny.



C. Mazání běžeckého pásu

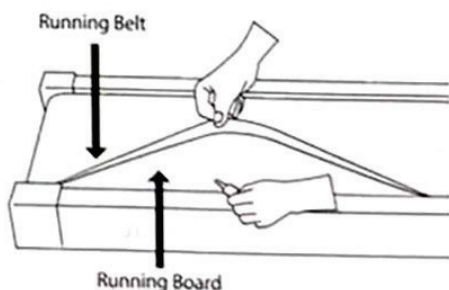
Běžecký pás je z výroby dodáván předem namazaný. Tření mezi pásem a plošinou výrazně ovlivňuje životnost a výkon běžeckého pásu. Proto je nezbytné pravidelně znovu nanášet mazací olej. Pro nenáročného uživatele (méně než 3 hodiny týdně): Promazávejte jednou za 8 měsíců. Pro náročného uživatele (více než 7 hodin týdně): mažte jednou za 4 měsíce.

Jak aplikovat mazací olej:

Krok 1: Vypněte běžecký pás a odpojte jej od zdroje napájení.

Krok 2: Zvedněte běžecký pás.

Krok 3: Otevřete lahvičku s mazacím olejem a vytlačte olej na povrch nad běžeckou deskou, jak je znázorněno na obrázku níže.



Krok 4: Zapojte běžecký pás zpět a zapněte jej. Na běžeckém pásu chodte rychlostí 1 míle za hodinu po dobu 5 minut. To pomůže rovnoměrně rozvést mazací olej po celém povrchu pásu.

Běžecké pásy jsou typem cvičebního zařízení, a proto vyžadují odpovídající údržbu a péči. Zde jsou uvedeny některé návrhy na údržbu a péči:

- 1) Vzhledem k opotřebení jsou nutné pravidelné kontroly. Díly, které vykazují známky opotřebení nebo poškození (například motor, elektronické ovládací prvky, napájecí kabel a běžecký pás), by měly být odborně servisovány nebo opraveny. Po údržbě nebo opravě by jejich úroveň bezpečnosti měla odpovídat době, kdy byly poprvé vyrobeny.
- 2) Neprodleně vyměňte všechny vadné díly nebo zařízení odložte k opravě. Například napájecí kabel.
- 3) Zvláštní pozornost věnujte součástem, které jsou nejvíce náchylné k opotřebení, například běžeckému pásu.

8

SPORTOVNÍ PORADENSTVÍ A POKYNY (ERGONOMIE)



Note: Consult your doctor before starting this or any exercise programme. If you experience dizziness, shortness of breath or pain during exercise, stop immediately and seek medical advice.

Warm up: Start by stretching and moving your muscles lightly for 5 to 10 minutes. Warming up will increase your body temperature, heart rate and blood flow to get you ready for your workout.

Stretch: Na konci tréninku se 5-10 minut protahujte. Protahování může zvýšit pružnost vašeho těla a pomoci předcházet zraněním po cvičení.

9 ZÁRUKA

Původnímu kupujícímu zaručujeme, že za podmínky instalace a provozu podle návodu k obsluze má náš výrobek záruční dobu jeden rok. neposkytujeme žádnou záruku ani nepřebíráme žádnou odpovědnost za případné selhání nebo poškození výrobku způsobené z následujících důvodů:

- 1) Nesprávná instalace / nesprávné používání / nedodržení našich pokynů pro instalaci
- 2) Používání tohoto výrobku nad rámec běžného používání v domácnosti
- 3) Běžné opotřebení, poškození způsobené člověkem, poškození způsobené nehodou nebo zvířetem
- 4) Jakékoli přírodní působení (např. požár, povodeň, sníh, hurikán, zemětřesení, blesk nebo jiné přírodní katastrofy), podmínky prostředí (např. znečištění ovzduší, plísň, houby atd.) nebo potřísnění cizími látkami (např. špína, mastnota, olej atd.).
- 5) Běžné povětrnostní vlivy způsobené působením slunečního záření, povětrnostních vlivů a atmosféry, které mohou způsobit vyblednutí povrchu karoserie, její odlupování, křídování, hromadění nečistot nebo skvrn.
- 6) Nesprávná obsluha, změna, zpracování, skladování, nesprávné použití výrobku.

Pokud potřebujete technickou pomoc, náhradní díly nebo jakoukoli jinou servisní podporu, obraťte se na naše oddělení služeb zákazníkům s číslem objednávky Amazon a popisem problému (přidání fotografií nebo videí bude užitečné) následujícím způsobem

cherryshuang319@gmail.com



EN9573

Made in China